

විෂවිම් වළකලු...

ඖෂධ

ඖෂධ ලබා ගැනීමේදී දී ඇති වෛද්‍ය උපදෙස් පිළිපදින්න

වෛද්‍ය උපදෙස් නොමැතිව එකම බෙහෙත් වට්ටෝරුව දිගටම භාවිතා නොකරන්න



ගෘහාශ්‍රිත ද්‍රව්‍ය

- ගෘහාශ්‍රිත ද්‍රව්‍ය භාවිතයට පෙර ලේබලය හොඳින් කියවා දී ඇති උපදෙස් පිළිපදින්න
- රසායනික ද්‍රව්‍ය චිකිතසක මිශ්‍ර නොකරන්න

- භාවිතයෙන් පසු ඖෂධ, ගෘහාශ්‍රිත ද්‍රව්‍ය මුල් බහාලුම්වල තබා ගන්න
- දුරුවන්නට ප්‍රභාවීය නොහැකි ලෙස ගබඩා කරන්න

පළිබෝධනාශක

- භාවිතයට පෙර ලේබලය හොඳින් කියවන්න
- භාවිතයේදී ශරීරය වැසෙන සේ ආරක්ෂිත ඇඳුම් අඳින්න
- නිර්දේශිත ප්‍රමාණයට වඩා වගාවට නොයොදන්න
- නියමිත පෙර අස්වනු කාලය ඉකුත් වීමට පෙර අස්වනු හෙළීම සිදු නොකරන්න.
- භාවිතයෙන් පසු නිස් බඳුන් පලමාර්ග වලට බැහැර නොකරන්න
- ඉබ්බි යතුරු දමා වෙනමම ගබඩා කරන්න



විෂ විමක්ද?



0112-686-143



ජාතික විෂ තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය



සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය

